

# AR・ボルダリング・ ICAROS

ゲームの世界で楽しく運動  
ワクワクドキドキの新感覚トレーニング！！



## AR

AR = 拡張現実

(実在する風景にバーチャルの視覚情報を重ねることで、目の前の世界を仮想的に拡張する)  
床に表れるゲーム画面に、足でタッチしてプレイします。

## ボルダリング

ボルダリングと AR を組み合わせたゲームです。プロジェクターからアクティビティコンテンツを映写することで、新しいクライミング体験ができます。

ボルダリング初心者でも問題なく、老若男女問わず楽しめるアクティビティです。

## ICAROS

VR(仮想現実)を用いた新しいトレーニングです。VR セットから見える映像とマシンが連動することで、ゲーム感覚でエクササイズを行うことができます。

主に体幹(腹部・背部・肩など)の筋肉を刺激し、バランス感覚やコーディネーション能力を改善できます。

実施時間 : 40 分

料金 : 1 回	1,500 円(税別)	
入会費	2,000 円(税別)	
年会費	2,000 円(税別)	4 月更新
	※スポーツ保険料含む年齢により異なります	
ロッカー・シャワー利用料	1,000 円/月(税別)	
入会時費用	<u>5,940 円</u>	1 回利用料+入会費+年会費

その他 : グループレッスンとの併用は不可

チケット...500 円×12 枚 = 税別 5,500 円(有効期限 1 年)

持ち物 : タオル、飲み物、室内シューズ、着替え